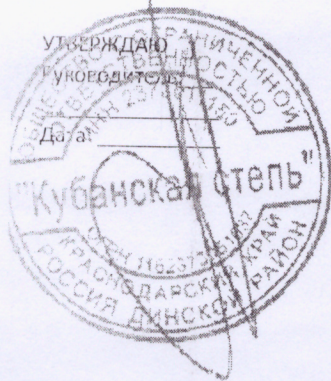




МЕНЮ
24 октября 2025г.

Возрастная категория 12-18 лет

Неделя 2 день 5

Блюдо	Масса порций	Цена,руб	Белки	Жиры	Углеводы	Эне
ЗАВТРАК						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	70	12,16	1,33	6,23	5,39	
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	50,1	13,06	23,53	2,57	
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	18,93	3,48	4,43	0,00	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	23,46	0,97	0,19	19,59	
Хлеб пшеничный	20	1,65	1,53	0,12	10,04	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,62	1,99	0,26	12,72	
Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДА РИН)	100	12,00	0,4	0,40	9,80	
	575	120,92	22,76	35,16	60,11	
ОБЕД						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	12,08	1,96	5,11	13,98	
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	12,78	1,6	5,10	8,24	
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ (птица)	120	81,79	13,27	9,33	7,93	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,33	3,82	5,66	25,72	
Чай с сахаром 54-2гн-20	200	4,37	0,19	0,00	7,19	
Хлеб пшеничный	50	4,43	3,82	0,31	25,09	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,61	3,97	0,53	25,43	
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	20	6,52	1,5	1,96	14,88	
	980	153,91	30,13	28	128,46	
ПОЛДНИК						
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	100	25,12	2,97	8,24	17,75	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	23,46	0,97	0,19	19,59	
Хлеб пшеничный	40	2,66	3,05	0,25	20,07	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,4	1,32	0,18	8,48	
	360	52,64	8,31	8,86	65,89	
	1915		61,2	72,02	254,46	1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 11658132350595754882249227326788119953424450958

Владелец Перевертайлов Максим Анатольевич

Действителен с 04.12.2024 по 04.12.2025