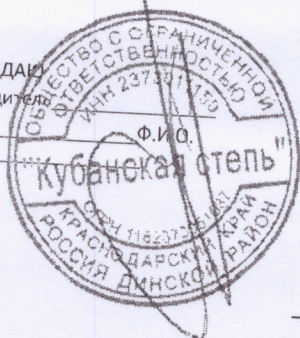


УТВЕРЖДАЮ
Руководитель

Дата:



МЕНЮ
24 октября

2025г.

Возрастная категория 7-11 лет

Неделя 2 день 5

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептур
ЗАВТРАК							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	15,54	1,52	7,12	6,16	95,20	
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	44,87	10,28	18,48	2,01	215,78	210
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	14,38	2,32	2,95	0,00	36,40	15
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	23,54	0,97	0,19	19,59	89,24	442
Хлеб пшеничный	20	1,88	1,53	0,12	10,04	46,20	пром
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,99	1,32	0,18	8,48	38,40	ПРОМ
ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ(ЯБЛОКО)	100	17	0,4	0,40	9,80	47,00	ПРОМ
ИТОГО	540	119,2	18,34	29,44	56,08	568,22	
ОБЕД							
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	10,25	1,56	4,09	11,17	88,08	94
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	8,15	0,95	3,06	4,94	52,58	47
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ (птица)	100	72,45	12,29	13,05	11,16	282,25	267
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	23,42	3,18	4,72	21,45	141,51	312
Чай с сахаром 54-2гн-20	200	4,98	0,19	0,00	7,19	29,50	143
Хлеб пшеничный	40	3,76	3,05	0,25	20,07	92,40	пром
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,99	1,32	0,18	8,48	38,40	ПРОМ
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	10	3,47	0,75	0,98	7,44	41,70	ПРОМ
ИТОГО	780	128,47	23,29	26,33	91,9	766,42	
ПОЛДНИК							
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	80	11,21	2,37	6,70	14,19	126,92	158
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	17,32	0,97	0,19	19,59	89,24	442
Хлеб пшеничный	40	2,77	3,05	0,25	20,07	92,40	пром
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,47	1,32	0,18	8,48	38,40	ПРОМ
ИТОГО	340	32,77	7,71	7,32	62,33	346,96	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 11658132350595754882249227326788119953424450958

Владелец Перевертайлов Максим Анатольевич

Действителен с 04.12.2024 по 04.12.2025